



Ministero dell'Istruzione  
**ISTITUTO COMPrensIVO MATTEO RICCI**  
Scuola dell'Infanzia, Scuola primaria, Scuola Secondaria di I grado  
Via Cina, 4 – 00144 Roma  
Distretto 20°-Ambito Territoriale Lazio 6  
**Scuola Polo per la Formazione Ambito6**  
Tel. 06/5298735 - Fax 06/5293200  
peo @[rmic8by001@istruzione.it](mailto:rmic8by001@istruzione.it) - pe@[mic8by001@pec.istruzione.it](mailto:mic8by001@pec.istruzione.it)  
Codice Meccanografico RMIC8BY00L Sito: [www.icmatteoricci.edu.it](http://www.icmatteoricci.edu.it)  
Codice fiscale 97389090586 CodiceciPAistsc\_rmic8by00l Codice Univoco Ufficio UF9SCR

Ai Dirigenti scolastici dell' Ambito 6  
A tutti i docenti interessati dell' Ambito 6  
Al sito web

Titolo del corso	<b>MINDFULNESS (PEARSON ITALIA)</b>
formatore	<b>Dott. Tommaso Megale</b>
Breve descrizione del corso	La Mindfulness è una tecnica attraverso la quale è possibile <b>vivere al meglio il presente e acquisire maggiore consapevolezza</b> dei nostri sentimenti ed emozioni. Adatta tanto agli adulti quanto ai ragazzi e ai bambini, la pratica della Mindfulness a scuola rappresenta uno strumento di grande importanza per superare lo stress e le preoccupazioni, dando il massimo in ogni occasione.
Codice SOFIA	<b>CODICE CORSO: 68154 CODICE EDIZIONE: 100172</b>  <b>Per ricevere l'account necessario al collegamento-Pearson, recuperare i materiali e scaricare gli attestati è indispensabile compilare il Google Moduli al link allegato <a href="https://forms.gle/kNtuaNnn31s7Gsax5">https://forms.gle/kNtuaNnn31s7Gsax5</a> valido anche per l'iscrizione dei docenti non di ruolo</b>
calendario	17 Gennaio 2022 – dalle ore 17:00 alle ore 19:00 20 Gennaio 2022 – dalle ore 17:00 alle ore 19:00 27 Gennaio 2022 – dalle ore 17:00 alle ore 19:00 3 Febbraio 2022 – dalle ore 17:00 alle ore 19:00 10 Febbraio 2022 – dalle ore 17:00 alle ore 19:00 14 Febbraio 2022 – dalle ore 17:00 alle ore 19:00
Scuola responsabile del corso	IC MATTEO RICCI – DS Prof. Francesco Rossi

Ulteriori informazioni, o aggiornamenti, e altre offerte formative sono pubblicate sul sito della scuola Polo per la Formazione [www.icmatteoricci.edu.it](http://www.icmatteoricci.edu.it)

Al termine del corso **gli attestati saranno erogati dalla Pearson Italia.**

Roma, 3 Gennaio 2022

Il Dirigente scolastico  
Prof. Francesco Rossi  
(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993)